

Atividades para o mês de outubro do NQV

PLANO DE AÇÕES outubro 2019 - NÚCLEO DE QUALIDADE DE VIDA

AÇÃO	ONDE	QUANDO	COMO
Outubro Rosa – Prevenção ao Câncer de Mama	Campus	Início do mês de outubro/2019	Distribuição de broche identificativo da campanha; entrega de panfletos de autoexame; divulgação da campanha por e-mail e grupos de whats app.
Caminhada na Natureza	Cachoeira do Lucas	06/10	Com saída do IF em carros particulares, deslocamento até o local de início da atividade. Distribuição de camiseta alusiva ao evento até um máximo de 50 unidades, por ordem de inscrição.
Pedala IF Primavera	Percurso urbano de 7,0 km.	07/10, segunda- feira, às 19 horas.	Com saída da Praça Central, em frente à loja Peg Lev (chegada no mesmo local). Preferencialmente com o uso de capacete e lanterna.
Confraternização comemoração Dia do(a) Servidor(a) Publico(a)	Águas Claras Parque	19/10/19	Almoço; torneio de truco/dama; karaokê.
II Jogos do Servidor IFMT	Cuiabá	26 ao 29/10	Participação em competições esportivas, e eventos sociais e culturais atrelados ao evento.