

## Atividades para o mês de Novembro do NQV

<b>PLANO DE AÇÕES Novembro 2019 - NÚCLEO DE QUALIDADE DE VIDA</b>			
<b>AÇÃO</b>	<b>ONDE</b>	<b>QUANDO</b>	<b>COMO</b>
Novembro Azul - Saúde do Homem	Campus	Início do mês de novembro/2019	Decoração com balões; divulgação por meio de cartazes; divulgação da campanha por e-mail e grupos de whats app.
Pedala IF Primavera	Percurso urbano de aprox. 7 km.	Dia 04, segunda-feira, às 19:00 horas.	Com saída da Praça Central, em frente a loja Peg Lev (chegada no mesmo local). Preferencialmente com o uso de capacete.
Aulão Bailes Latinos	Auditório IF	18/11/2019, 18:30 horas	A aula, de 1 hora de duração, acontecerá no auditório, estando aberta a servidores(as) e convidados(as). Serão vivenciados ritmos latinos como: salsa, merengue, bachata, cumbia, chachacha e rumba.
Início campanha Natal Solidário	Lar dos Idosos de Primavera do Leste	Início na segunda quinzena de novembro/2019	Arrecadação de presentes para o Lar de Idosos de Primavera do Leste.

Save de date: 05/12 - Confraternização de Fim de Ano