

Atividades para o mês de setembro do NQV

PLANO DE AÇÕES Setembro 2019 - NÚCLEO DE QUALIDADE DE VIDA			
AÇÃO	ONDE	QUANDO	COMO
Aula de Pilates	Auditório IF	Terças e quintas-feiras, às 19 horas.	Com frequência de duas vezes por semana e aulas com duração de 50 minutos serão atendidos nas instalações do campus até 20 servidores(as) previamente matriculados(as).
Pedala IF Primavera	Percurso urbano de 8,2 km.	Dia 02, segunda-feira, às 19 horas.	Com saída da Praça Central, em frente à loja Peg Lev (chegada no mesmo local). Preferencialmente com o uso de capacete e lanternas.
Setembro Amarelo - Prevenção ao Suicídio	Campus	Início do mês de setembro/2019	Decoração com balões; divulgação da campanha por meio de cartazes.
Concurso Artístico: Desenho Manual, Fotografia de Celular e Poesia	Campus	As inscrições iniciam no dia 09/09/2019 e a sua premiação ocorrerá no dia 19/10, junto com a comemoração do Dia do Servidor.	O concurso terá regulamento próprio e contará com a parceria da Secretaria Municipal de Cultura.
Corrida dos Ipês	Lagoa Municipal Vô Pedro Vianna	14/09/2019	Inscrição a cargo do servidor (valor variável em função da data de realização). Ao se inscrever, sugerimos informar em "Nome da equipe" (campo opcional): "Núcleo de Qualidade de Vida - IFMT".